



"Y ARRIVAREM ARIÈGE PYRÉNÉES"

Chers Adhérents, Chers Amis,

Les 24-25-26 Août venez avec Y Arrivarem Ariège Pyrénées marcher sur les Chemins de Mémoire.

Voilà bientôt 30 ans, une merveilleuse histoire allait naître tout au fond de cette vallée du Biros, à Sentein, dans ce village typique, bâti de pierres, d'ardoises et de lauzes, posé au pied de mythiques sommets, le Maubermé, le Crabère, à deux pas de l'emblématique Mont Valier situé au Cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises.

De ce temps déjà lointain une certaine nostalgie «positive» demeure.

Dès lors, apprenant que le centre d'hébergement du « Pradau » que nous avons fréquenté des années durant avait été rénové, l'idée de marcher à nouveau sur ces « chemins de Fraternité » ne nous a plus quittée.

L'histoire raconte que pour arriver au refuge de l'étang d'Araing, la grande colonne de Marcheurs empruntait trois grands chemins :

- Le premier partait de « La Frechendeck » petit hameau en fin de route, au départ d'un sentier qui vous expédiait après quelques 6 h de marche sur un dénivelé positif de 1200m jusqu'au refuge.
- Le second fut le plus utilisé. Par la piste qui passait non loin du « hameau du Joss » nous montions à la « fameuse cote 1300 » nom donné à une clairière par Y Arrivarem « utilisé encore aujourd'hui » ou nous laissions nos véhicules. Ce second chemin nous faisait gagner quelques 500m de dénivelé.
- Enfin le 3eme chemin nous permettait également d'utiliser des véhicules. Il partait de la centrale d'Elye parvenait au cirque de « la Plagne » et après 35 lacets hypers aériens nous conduisait aux « Mines du Bentailou ». Depuis ce lieu « patrimoine historique qui nous raconte le dur labeur des hommes dans des conditions extrêmes » (le Germinal Ariégeois), nous franchissions alors à pied la « Serres d'Araing » et surplombions le refuge de 300m qu'il fallait ensuite redescendre.

Et tout cela en portant à dos d'homme nos jeunes Amis en situation de Handicap.

« La solidarité ne se dit pas, la solidarité se vit »

Nous vous invitons donc à retrouver une partie de cette aventure magnifique inscrite à jamais dans le paysage des Vallées Biroussannes.

Samedi 25 Août

- Départ du Pradau : 8h30 (véhicules) -
- Départ de la marche depuis les laveries de Bocard : 9h 15
(2h30 de marche, 230 m de dénivelé sur 4 km environ, une vraie balade sans danger)
- Apéritif, Pique-Nique sur site (fond du cirque de la Plagne)
- Retour vers les véhicules 14h30- 15h -Arrivée au Pradau 17 h
- Office Œcuménique (Église de Sentein) 17h30-18h
- Apéritif concert au Pradau, repas 20h, soirée festive.

(Sous réserve, une conférence en soirée sur *les chemins de la liberté*)

Dimanche 26 Août

- Départ du Pradau : 9h30-10h
(Passage par le Col de la Core, départ des chemins de la liberté, arrêt)
- Village de Seix : pique-nique, puis début d'après-midi, visite de la maison des colporteurs, images dans la chasse aux trésors, France 2 juin 2018)

Possibilité pour les personnes les plus éloignées d'arriver le vendredi soir.

Association loi 1901 - [Siège social](#) : Mairie de Saint-Girons - 09200 SAINT-GIRONS

Association déclarée d'Intérêt Général - [Compte Crédit Agricole](#) à Saint-Girons : n° 17106-00076-17555035000-24

[Adresse postale](#) : Jacques SAFON - 575, chemin de Peyrelong - 31840 AUSSONNE - Tel 05 61 85 07 24